

SZKOLNIACZEK

PISEMKO ZESPOŁU SZKÓŁ W WOŁOMINE

ul. Miła 22

www.zss-wolomin.edl.pl

2010 / 2011

NUMER 2

**RZECZPOSPOLITA
POLSKA**

hymn

Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy,
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.

Ref: Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski,
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

godło

Przejdziem Wisłę, Przejdziem Wartę,
Będziem Polakami,
Dał nam przykład Bonaparte,
Jak zwyciężać mamy.

Ref: Marsz, marsz, Dąbrowski...

Jak Czarniecki do Poznania
Po szwedzkim zaborze,
Dla ojczyzny ratowania
Wrócim się przez morze.

Ref: Marsz, marsz, Dąbrowski...

barwy

Już tam ojciec do swej Basi,
Mówi zapłakany:
„Słuchaj jeno, pono nasi
Biją w tarabany”.

Ref: Marsz, marsz, Dąbrowski...



11 Listopada

Narodowe Święto Niepodległości



Halloween,– zwyczaj związany z maskaradą i odnoszący się do święta zmarłych, obchodzony w wielu krajach nocą 31 października, czyli przed dniem Wszystkich Świętych. Halloween najhuczniej jest obchodzony w Stanach Zjednoczonych.

Halloween wywodzi się z celtyckiego obrządku Samhain. Ponad 2 tys. lat temu w ten dzień żegnano lato, witano zimę oraz obchodzono święto zmarłych. Celtowie wierzyli, iż w dzień Samhain zacierała się granica między zaświatami a światem ludzi żyjących, zaś duchom, zarówno złym jak i dobrym, łatwiej było się przedostać do świata żywych. Duchy przodków czczono i zapraszano do domów, złe duchy zaś odstraszano. Sądzi się, iż właśnie z potrzeby odstraszenia złych duchów wywodzi się zwyczaj przebierania się w ów dzień w dziwaczne stroje i zakładania masek. Młodzież oprócz organizowania domowych imprez, często odwiedza tzw. straszne farmy, czyli zaadaptowane na ten cel duże przestrzenie, gdzie tworzone są specjalne scenerie, wyglądające niczym wystrój planu filmów grozy, takich jak Dracula czy Frankenstein.

Do zabaw w Halloween zalicza się także zabawa *cukierek albo psikus*. Dzieci chodzą z pojemnikami na cukierki po okolicy i odwiedzają mieszkańców. Gdy ktoś nie chce dać cukierka otrzymuje od dzieci w zamian *psikusa*.



1 listopada obchodziliśmy Dzień Wszystkich Świętych a 2 listopada Dzień Zaduszny

Odwiedzaliśmy groby bliskich Zmarłych , składaliśmy kwiaty, paliliśmy znicze i w cichej modlitwie wspominaliśmy tych którzy odeszli.

Uczniowie naszej szkoły odwiedzili cmentarz wołomiński a także niektóre klasy pojechały na Cmentarz Powązkowski w Warszawie.



Tu jest pamięć i tutaj świeczka.
Tutaj napis i kwiat pozostanie.
Ale zmarły gdzie indziej mieszka
na wieczne odpoczywanie.
(...)
Smutek to jest mrok po zmarłych tu
ale dla nich są wysokie jasne światy.
Zapał świeczkę.
Westchnij.
Pacierz zmów.
Odejdź pełen jasności skrzydlatej.

„Spieszmy się kochać ludzi , tak szybko odchodzą....”



Coś o Święcie Niepodległości

Dzień 11 listopada 1918 roku był przełomowym momentem w dziejach Europy, ale przede wszystkim w dziejach Polski. Po 123 latach niewoli narodowej i powstańczych zrywów wolnościowych Polska odzyskała niepodległość. Nadeszła upragniona wolność. Dnia 10 listopada 1918 r. do kraju powrócił Józef Piłsudski, od lipca 1917 r. internowany przez Niemców w Magdeburgu. 11 listopada Rada Regencyjna przekazała mu naczelne dowództwo polskich sił zbrojnych. W Warszawie rozpoczęło się, trwające już w innych miastach, rozbrajanie wojsk okupacyjnych.

Obchody Święta Niepodległości łączą nas, Polaków mieszkających w kraju i na uchodźctwie. To święto łączy Polaków żyjących w Stanach Zjednoczonych, którzy świętują w tym dniu Dzień Weteranów, oraz Polaków mieszkających w Kanadzie, którzy w tym dniu świętują Dzień Pamięci. Ducha patriotyzmu Polaków podtrzymują solidne korzenie, ale nadal potrzebna jest troska o zachowanie wartości duchowych i materialnych kultury. Wtedy ludzie będą kochać i siebie nawzajem, i Ojczyznę, a żołnierze w pokoju dożyją emerytury. Młode pokolenia natomiast będą mogły spokojnie przeżywać zarówno zwyczajne, jak i świąteczne dni.

Dzień 11 listopada został ustanowiony - ustawą Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej z 1937 r. - polskim świętem narodowym i pozostawał oficjalnie świętem państwowym RP do roku 1944. W roku 1945 komunistyczne władze PRL jako święto państwowe ustanowiły dzień 22 lipca. Święto Niepodległości, obchodzone w dniu 11 listopada, zostało przywrócone przez Sejm RP dopiero w roku 1989. W tym dniu Polska oddaje też hołd marszałkowi J. Piłsudskiemu, spoczywającemu w krypcie pod wieżą Srebrnych Dzwonów w podziemiach Katedry Wawelskiej. Główne obchody, z udziałem najwyższych władz państwowych, odbywają się w Warszawie na placu Józefa Piłsudskiego, przed Grobem Nieznanego Żołnierza.



POLSKIE SYMBOLE NARODOWE

- GODŁO

Herb, czasami zwany godłem, to jest wspólny znak rodaków. Orzeł na czerwonej tarczy to odwieczny herb Polaków.



Flaga jest symbolem państwa. Tak wygląda polska flaga – biały kolor to szlachetność, czerwień – męstwo i odwaga.

- FLAGA



- HYMN

Polskim Hymnem Narodowym jest „Mazurek Dąbrowskiego”.
„Jeszcze Polska nie zginęła” –
któż z Polaków nie zna tego?

Jan Henryk Dąbrowski



(1755 - 1818)

generał, uczestnik powstania kościuszkowskiego,
twórca i wódz Legionów Polskich we Włoszech.
Jego pamięć utrwaliły słowa hymnu narodowego,
zwanego „Mazurkiem Dąbrowskiego”.

„Mazurek Dąbrowskiego”

„Pieśń Legionów Polskich”,

powstała w 1797 roku

autor słów: Józef Wybicki, melodia ludowa

*Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy*,
Co nam obca przemoc* wzięła,
Szablą odbierzemy.*

*Marsz, marsz Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej* do Polski*,
Za Twoim przewodem*
Złączym się z narodem* (...)*

Marszałek Józef Piłsudski

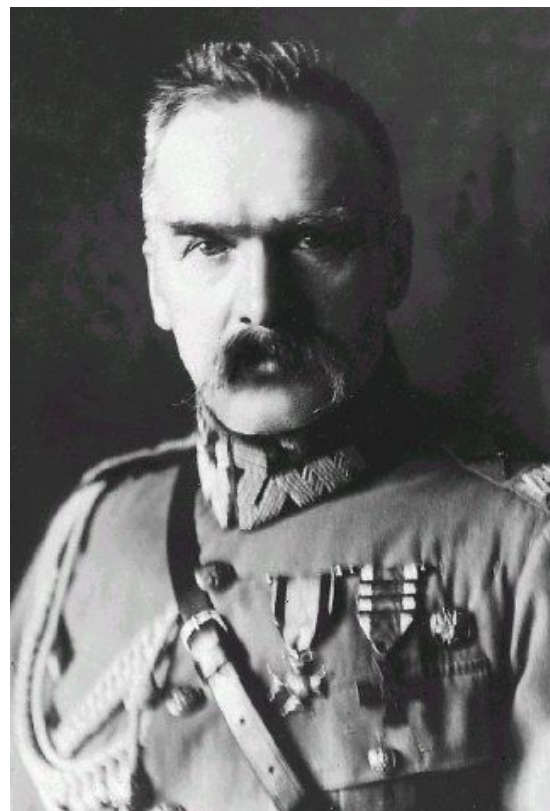
urodzony : 5 grudnia 1867 w Żuławie

zmarł : 12 maja 1935 w Warszawie

- mąż stanu
- pierwszy Marszałek Polski
- Naczelnik Państwa,
- wódz naczelny Wojska Polskiego,
- premier Polski,
- generalny inspektor sił zbrojnych,
- minister spraw wojskowych

Tak powiedział Marszałek...

*„Być zwyciężonym i nie ulec to zwycięstwo,
zwyciężyć i spocząć na laurach to kłęska. Kto chce, ten może, kto chce, ten zwycięża, byle chcenie nie było
kaprysem lub bez mocy”.*



*„Naród, który nie szanuje swej przeszłości nie
zasługuje na szacunek teraźniejszości i nie ma
prawa do przyszłości”*

*„Naród, który traci pamięć przestaje być Narodem
– staje się jedynie zbiorem ludzi, czasowo
zajmujących dane terytorium”*

A już niedługo ANDRZEJKI!!



Andrzejkowe wróżby

Dziś Andrzeja, dziś Andrzeja, wróżyć, wróżyć czas.
A więc wosk tu lej, a więc but tu staw,
a marzenia spełnią się w ten czas.



Dawniej w andrzejkowy wieczór, czyli w przeddzień imienin Andrzeja, młode dziewczyny wróżyły sobie, czy wyjdą za mąż, za kogo i co je czeka. Dziś wróżą także chłopcy. Spróbujmy i my urządzić miłe spotkanie z wróżbami, bo choć dziś już mało kto wierzy, to zabawa jest przyjemna. Zresztą, może wróżby się spełnią?

• Lanie wosku

W rondelku rozpuść świecę. Następnie, koniecznie przez otwór klucza, polej roztopiony wosk na wodę w misce. Gdy zastygnie, obejrzyj cień tego, co powstało. To będzie Twoja wróżba.

• Łódeczki

Do wróżby potrzebne są papierowe łódeczki. Jedna symbolizuje Ciebie, druga osobę, którą lubisz i z którą chcesz się bliżej zaprzyjaźnić. Łódeczki umieszcza się w misce z wodą, naprzeciwko siebie. Potem trzeba delikatnie zamieszać wodę i czekać. Jeśli łódki zbliżą się do siebie, wy także zostanieecie przyjaciółmi, jeśli nie – niestety, nie będzie wam to pisane...

• Buty, czyli od rogu do progu

Kto pierwszy wyjdzie za mąż lub się ożeni? Każdy z uczestników zdejmuje but z lewej nogi. Pierwsza osoba ustawia go przy rogu stołu, następna przed nim, w kierunku drzwi wejściowych. I tak wszyscy. Gdy skończy się kolejka, pierwsza osoba przestawia but na początek. Robi się to tak długo, aż któryś z butów minie próg. Właściciel buta będzie tym, komu wróżba przepowiada małżeństwo jako pierwszemu.

• Jak będzie mieć na imię?

Gdy skończy się wieczór, pozostaje jeszcze spróbować dowiedzieć się, jak będzie mieć na imię ukochana osoba. W tym celu trzeba przygotować kartki z różnymi imionami i schować je pod poduszkę. Rano, zaraz po obudzeniu, wyciągnąć jedną z nich. Imię z kartki nosić będzie wybranek serca.

Dziewczyny!



■ W dzień Świętego Andrzeja, wieczorem, należy też nasłuchiwać, z której strony pies zaszczeka, gdyż z tej okolicy przybędzie kawaler!

■ Podśluchiwanie, czynność ogólnie potępiana, daje nieocenione przysługi jako wróżba. Trzeba zakraść się wieczorem pod cudze okno lub drzwi i nasłuchiwać. Gdy pierwszym usłyszonym słowem będzie: „tak”, „pójdź” albo „zrób” – małżeństwo murowane. Słowa: „nie”, „siedź” albo „nie bierz” – źle wróżą dziewczynie!

■ Niezawodnymi wróżbitami są także zwierzęta domowe. Należy gąsiorowi zawiązać oczy i postawić w środku koła. Wokół stają panny. Do której najpierw zbliży się gąsior, ta pierwsza wyjdzie za mąż!

We wróżby można nie wierzyć, co wcale nie przeszkadza wspaniale się bawić.

Świadectwem na istnienie wróżb jest przysłowie: „W święto Katarzyny są pod poduszką dziewczyny, w wigilię świętego Andrzeja jest dla dziewcząt nadzieja”.

„Andrzejki” są rozpowszechnione w całej Polsce. Na ogół nikt nie traktuje ich poważnie, chociaż mimo wszystko, wiele osób uważa, że jest to zabawa, która czasem się sprawdza.

Przyjemnej zabawy!!!!

Wszystkie klasy zapraszamy na zabawę andrzejkową i na konkurs na ozdobę lub plakat związany z andrzejkami. Tym sposobem wspólnie udekorujemy salę na zabawę. O terminie czytajcie na gazetce Samorządu - parter koło windy

PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA



Pamiętajcie! To co na dole najzdrowsze!

Sałatka z kuskusem

SKŁADNIKI:

kasza kuskus [1 szklanka]
papryka czerwona [1 szt.] (*duża*)
pomidory [2 szt.]
ogórek zielony [1 szt.]
kukurydza [0.5 op.]
kostka rosółowa [1 szt.]
oliwa [3 łyżki]
sos sojowy [3 łyżki]
sok z cytryny [2 łyżki] (*niekoniecznie*)
keczup [2 łyżki]
natka pietruszki [1 pęczek]
pieprz

Przygotowanie:

Kuskus wsypać do miski, zalać 2 szklankami gorącego bulionu, tak aby był przykryty 1-2cm płynu. Przykryć i odstawić na 10min, aż wchłonie płyn i napęcznieje.

Paprykę oczyścić z pestek. Ogórek oraz sparzone pomidory obrać ze skórki. Przygotowane warzywa pokroić w drobną kostkę.

Kuskus rozmieszać widelcem i lekko ostudzić. Dodać rozdrobnione składniki, kukurydzę oraz posiekaną zieleninę.

Na sos połączyć oliwę z sokiem z cytryny, sosem sojowym, keczupem i pieprzem. Sałatkę polać sosem, starannie wymieszać. Odstawić pod przykryciem do lodówki na co ok godzinę aby składniki się przegryzły.

Do sałatki można też dodać selera naciowego albo cebuli.



Smacznego

PSYCHOZABAWA

Czy znasz swoją wartość jako człowieka?

Jaki ty jesteś? Czy znasz swoją wartość? Odpowiedz sobie na pytanie: jaka jestem, jaki jestem. To jest Twoja psychozabawa. Poznaj siebie i sprawdź swoją wartość człowieka!

1. Czy zdarza się, że zaskakujesz sam siebie swoim postępowaniem?

- a) dość często...5
- b) czasami...3
- c) nigdy lub prawie nigdy...1

2. Czy uważasz się za człowieka pewnego siebie?

- a) raczej nie...5
- b) zależy to od okoliczności...3
- c) raczej tak...1

3. Czy odzywasz się nie pytany?

- a) nie...5
- b) czasami...3
- c) często...1

4. Zostaje ci zlecone trudne zadanie. Masz jednak zastanowić się czy potrafisz dobrze je wykonać. Która z poniższych myśli będzie ci najbliższa?

- a) chyba nie dam rady...5
- b) ciężko będzie, ale spróbuję...3
- c) nad czym tu się zastanawiać, przecież to proste...1

5. Czy zdarza ci się wchodzić na przejście dla pieszych, chociaż w oddali widzisz pędzący samochód, ale uważasz, że to ty masz pierwszeństwo?

- a) pod tym względem jestem bardzo ostrożny...5
- b) zawsze staram się realnie ocenić odległość i raczej odpuszczam nawet wtedy, gdy to ja mam pierwszeństwo...3
- c) jeśli mam pierwszeństwo, to wchodzę, niech kierowca się martwi...1

6. Ktoś pochwalił cię twierdząc, że wykonałeś bardzo dobrze zadaną pracę. Jakie będą twoje odczucia?

- a) bardzo mnie to ucieszy i długo będę o tym pamiętał...5
- b) ucieszy mnie to, ale nie będę do tego przywiązywał zbyt dużej wagi...3
- c) nie zwrócę na to większej uwagi...1

7. Czy lubisz się popisywać przed innymi?

- a) raczej tak...5

b) lubię, ale bez przesady...3

c) raczej nie...1

8. Ktoś powiedział o tobie, że na niczym się nie znasz. Co sobie pomyślisz?

a) chyba ma rację...5

b) być może nie znam się na wszystkim, ale na niektórych rzeczach się jednak znam...3

c) to on się na niczym nie zna...1

9. Osoba płci przeciwnej przygląda ci się w dość jednoznaczny sposób. Co sobie pomyślisz?

a) chyba mnie z kimś pomyliła...5

b) to jest krępujące...3

c) następna osoba, która chce mnie poderwać...1

10. Czy uważasz, że znasz swoją wartość?

a) tak, jestem niedołągą...5

b) trudno powiedzieć...3

c) tak, mam dość wysoką samoocenę...1

Jeśli uzyskałeś(aś) 10-22 punkty

Twoja własna wartość człowieka jest dla ciebie ogromną tajemnicą i dlatego też optujesz przy tym, że wart jesteś niewiele. Często się jednak zdarza, że sam siebie zaskakujesz własnymi osiągnięciami. Wtedy dochodzisz do wniosku, że jednak jesteś wart więcej niż przypuszczałeś. Są to jednak chwilowe doznania i bardzo szybko powracasz do głęboko zakorzenionej niskiej samooceny. Gdy ktoś mówi ci, że wart jesteś niewiele przyjmujesz to bez zmużenia okiem, ponieważ tak sam o sobie myślisz. Gdy jednak zostajesz doceniony jesteś tak szczęśliwy, iż zapominasz, że przecież zrobiłeś bardzo niewiele i nie jest to warte tak dużego uznania. Bardzo często wycofujesz się z działań, które mogłyby ci przynieść wymierne korzyści. Uznajesz bowiem, że i tak nic z tego nie wyjdzie. Tymczasem w wielu dziedzinach masz spore zdolności, ale bez wiary w siebie nigdy się o ty nie przekonasz.

Jeśli uzyskałeś(aś) 23-37 punktów

Bardzo dobrze znasz swoją wartość człowieka. Wiesz na co cię stać, a czego lepiej żebyś nie ruszał. Znajomość własnej wartości wynika z twojego życiowego doświadczenia, ale także z odpowiedniego podejścia do własnej osoby. Masz właściwy dystans do własnych dokonań i porażek. Zdajesz sobie również sprawę, że nie wszystko musisz umieć zrobić. Porażki nie podkopują twojej samooceny, ponieważ potrafisz uczyć się na błędach i nie załamujesz się po pierwszych niepowodzeniach. Nawet porażki w sprawach na których się znasz i twoja ocena własnej osoby akurat w tych miejscach jest wysoka nie powodują utraty twojej pewności siebie. Uznajesz bowiem, że przecież każdy może się pomylić, nawet najbardziej genialne umysły i najbardziej doświadczeni ludzie. Bardzo lubisz jak ktoś cię chwali za zrobione rzeczy na których kompletnie się nie znasz. Jednak przyjmujesz to z przymrużeniem oka, bo ty sam najlepiej wiesz jaka jest twoja wartość człowieka.

Jeśli uzyskałeś(aś) 38-50 punktów

Wydaje ci się, że twoja wartość człowieka jest bardzo duża. Na twoją samoocenę w bardzo dużym stopniu wpływają osiągnięte sukcesy i niewielka liczba porażek. Jeśli jednak porażki są twoim udziałem wówczas z uporem twierdzisz, że to nie ty jesteś temu winny. Skłaniasz się do poglądu, że gdyby nie zewnętrzne uwarunkowania i działalność innych ludzi kroczyłbyś od sukcesu do sukcesu. Twoje poczucie wysokiej wartości powoduje, że ludzie postrzegają cię jako człowieka zadufanego w sobie, który zjadł wszystkie rozumy i nosi głowę w chmurach. Nie przyjmujesz do wiadomości, że jednak jesteś zwykłym człowiekiem, a każdy kto o tobie tak mówi niebawem staje się twoim wrogiem. Bardzo lubisz myśleć o sobie jako o człowieku wartościowym, bo w ten sposób upewniasz sam siebie o swoich wyjątkowych zdolnościach. Jeśli można dać ci radę: zejźdź na ziemię i spojrz na siebie bardziej obiektywnym spojrzeniem. Jeśli by ci się to udało dostrzeżesz, że wokół ciebie są też wartościowi ludzie, a ty jednak nie zjadłeś wszystkich rozumów. Musisz jeszcze wiele pracować, aby poznać swoją wartość człowieka

Na wesoło !!!!!



Mały kotek wraca ze szkoły. Mama pyta go czy był grzeczny.

- Miau, miau!- odpowiada kotek.
- A jak ci poszła lekcja języka obcego?
- Hau, hau!

Jasio na lekcji polskiego odmienia rzeczownik "kot" przez przypadki:

- Mianownik: kot
- Dopełniacz: kota
- Celownik: kotu
- Biernik: kota
- Narzędnik: z kotem
- Miejscownik: o kocie
- Wołacz: kici kici!



Na tapczanie siedzi leń.....

Jasio przynosi do domu torbę pełną jabłek. Mama pyta go:

- Skąd masz te jabłka?

Na to Jasiu:

- Od sąsiada.
- A on wie o tym? - pyta mama.
- No pewnie, przecież mnie goni!

Pani od biologii pyta Jasia:

- Jasiu wymień mi 5 zwierząt mieszkających w Afryce.

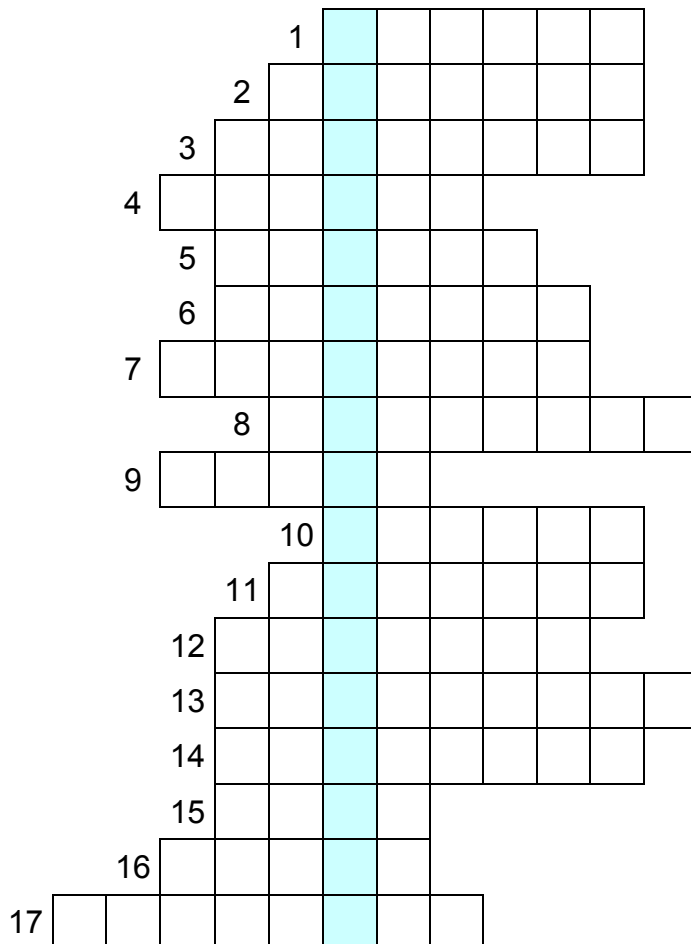
Na to Jaś:

- 2 małpy i 3 słonie



KRZYŻÓWKA

1. Nasz język ojczysty
2. Mama i tata
3. Warzywo o jadalnych kwiatach
4. Nasza Ojczyzna
5. Budynek w którym się uczysz
6. Jeździ po szynach w mieście
7. Broni kraju
8. Dawne dzieje
9. Ptak w naszym godle
10. Słoneczna lub deszczowa
11. Mama , tata i dzieci
12. Chodzisz po niej w domu i szkole
13. Żeberka pod oknem
14. Górny kolor naszej flagi
15. Ze stopą
16. Dolny kolor naszej flagi
17. Stolica Polski



Polska i jej sąsiedzi

